

Jídelníček

21.11.2022 - 25.11.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Podmáslový chléb, pomazánka z hermelínu, kakao, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Ragú A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, čaj A:1PŽ,3,7,

Svačinka: Rohlík, džemové máslo, čaj, ovoce A:1PJ,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, granko, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Mrkvová s těstovinou A:1P,7

Hlavní jídlo: Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj A:1P,7

Svačinka: Podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Podmáslový chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Hrstková A:1P,9

Hlavní jídlo: Krutí plátek na rozmarýnu, rýže, salát, čaj A:1P,7

Svačinka: Olmíci piškotovi, čaj, ovoce A:1P,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb, pomazánka chodská, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Vločková A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Kuře na zeli, brambory, nápoj A:7,10,12

Svačinka: Vánočka, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb, kedlubnové máslo, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Z droždí A:3,7,9

Hlavní jídlo: Kuskus se zeleninou a vepřovým masem, salát, čaj A:1,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z králíka, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši